

# **Forchheimer Senioren-Bestenliste**

**der Vereine Jahn-VfB-LG**

**S t a n d : 8. Oktober 2019**

*Es fanden in dieser Bestenliste nur solche Leistungen eine Aufnahme, die auf einem anerkannten Sportfest erzielt und mindestens in der Ofr. Bestenliste geführt wurden. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.*

*Mit der Erstellung der Senioren-Bestenliste wurde begonnen 1980 von Prof. Dr. Bert Weber  
Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Korrekturen und Ergänzungen sind jederzeit möglich.*

## **M 30 (30-34 Jahre)**

### **100m**

12,3	Ende Wolfgang	56	LG	28.09.86	Burgebrach
12,78	Hecht Rüdiger	63	LG	03.07.93	Wunsiedel

### **200m**

22,6	Stummer Karl	36	VfB	07.07.67	Erlangen
25,14	Ende Wolfgang	56	LG	26.08.86	Memmelsdorf

### **400m**

50,8	Stummer Karl	36	VfB	06.06.67	Nürnberg
54,5	Ende Wolfgang	56	LG	16.09.89	Coburg
57,34	Hecht Rüdiger	63	LG	03.07.93	Wunsiedel

### **800m**

2:00,7	Ende Wolfgang	56	LG	11.06.89	Neustadt/Co
--------	---------------	----	----	----------	-------------

### **1000m**

2:39,6	Ende Wolfgang	56	LG	05.07.86	Höchstadt
--------	---------------	----	----	----------	-----------

### **1500m**

4:16,4	Ende Wolfgang	56	LG	01.06.86	Coburg
4:55,08	Hecht Rüdiger	63	LG	03.07.93	Wunsiedel

### **3000m**

9:12,4	Ende Wolfgang	56	LG	17.05.89	Roth
9:29,3	Dossler Alfred	52	LG	22.06.85	Forchheim

### **5000m**

16:19,9	Dossler Alfred	52	LG	26.04.86	Ebermannstadt
16:36,54	Böhm Georg	65	LG	26.06.98	Elsenfeld
16:45,0	Ende Wolfgang	56	LG	07.05.88	Ebermannstadt
17:07,3	Schorr Ludwig	58	LG	29.07.92	Höchstadt
20:40,62	Dürrbeck Thomas	62	LG	31.07.96	Höchstadt

### **10000m**

33:18:09	Dossler Alfred	52	LG	04.10.86	Ebermannstadt
36:25:47	Schorr Ludwig	58	LG	03.08.91	Hersbruck
36:31	Müller Otto	54	LG	06.07.88	Kronach
36:57:04	Böhm Georg	65	LG	10.05.97	Kulmbach
39:45	Bütof Roland	62	LG	14.07.94	Forchheim

### **10km-Straßenlauf**

35:02	Böhm Georg	65	LG	29.09.99	Vorra
36:07	Endres Alexander	71	LG	03.04.05	Großenseebach
37:16	Kurz Sascha	77	LG	31.03.07	Erlangen
37:22	Werther Markus	77	LG	31.03.07	Erlangen
37:31	Trzewik Thomas	71	LG	08.05.04	Burgebrach
40:50	Bartl Hubert	66	LG	26.03.00	Großenseebach

**Halbmarathon**

1:12:51	Kraus Benjamin	78	LG	24.03.08	Scheßlitz
1:15:09	Böhm Georg	65	LG	28.03.98	Großenseebach
1:17:50	Endres Alexander	71	LG	26.09.04	Ebensfeld
1:23:01	Trzewik Thomas	71	LG	28.03.04	Großenseebach
1:26:19	Endres Alexander	71	LG	28.08.04	Gefrees
1:29:01	Kurz Sascha	77	LG	14.04.07	Kallmünz
1:30:52	Werther Markus	77	LG	14.04.07	Kallmünz
1:32:97	Bütof Roland	62	LG	13.03.94	Hersbruck
1:33:45	Schmidt Markus	70	LG	20.05.01	Würzburg
1:34:39	Dürrbeck Thomas	62	LG	16.06.96	Aschaffenburg

**25km Straßenlauf**

1:28:23	Dossler Alfred	52	LG	02.03.86	Erlangen
1:31:44	Müller Otto	54	LG	26.03.88	Erlangen
1:33:45	Schmidt Markus	70	LG	20.05.01	Würzburg
1:33:59	Schorr Ludwig	58	LG	15.03.92	Erlangen

**Marathon**

2:29:43	Dossler Alfred	52	LG	29.09.85	Berlin
2:38:08	Böhm Georg	65	LG	03.05.98	Hersbruck
2:38:29	Held Markus	75	LG	26.10.08	Frankfurt
2:40:56	Kraus Benjamin	78	LG	05.10.08	Köln
2:42:49	Müller Otto	54	LG	08.05.88	München
2:52:28	Schorr Ludwig	58	LG	27.09.92	Berlin
3:16:23	Trzewik Thomas	71	LG	02.05.04	Nürnberg
3:26:45	Schmidt Markus	70	LG	09.10.01	Forchheim
3:28:36	Endres Alexander	71	LG	05.09.04	Forchheim

**110m Hürden (1.067m)**

14,32	Schindzierorz Jan	78	LG	02.06.19	Ingolstadt
19,74	Ende Wolfgang	56	LG	15.03.90	Wunsiedel
22,88	Hecht Rüdiger	63	LG	04.07.93	Wunsiedel

**400m Hürden**

57,5	Stummer Karl	36	VfB	08.07.66	München
------	--------------	----	-----	----------	---------

**3000m Hindernis**

10:27,09	Ende Wolfgang	56	LG	19.05.88	Kulmbach
----------	---------------	----	----	----------	----------

**4x100m**

47,9	Ende,W.-Kolb,B.-		LG		
	Schindzielorz,B.-Reiprich,H.			19.05.90	Neustadt/Aisch

**Weit**

5,95	Ende Wolfgang	56	LG	25.04.87	Ebermannstadt
5,78	Schmidt Wolfgang	48	LG	04.07.81	Forchheim
5,53	Leopold Wilhelm	66	LG	07.09.96	Elsfeld
5,24	Hecht Rüdiger	63	LG	03.07.93	Wunsiedel

**Hoch**

1,80	Schmidt Wolfgang	48	LG	04.07.81	Forchheim
------	------------------	----	----	----------	-----------

1,75	Leopold Wilhelm	66	LG	14.07.97	Hof
1,61	Ende Wolfgang	56	LG	27.06.87	Memmelsdorf
1,50	Hecht Rüdiger	63	LG	03.07.93	Wunsiedel

### **Stabhoch**

3,20	Ende Wolfgang	56	LG	13.05.90	Wunsiedel
3,20	Hecht Rüdiger	63	LG	04.07.93	Wunsiedel

### **Kugel (7,26kg)**

12,69	Schmidt Wolfgang	48	LG	04.07.81	Forchheim
10,10	Ende Wolfgang	56	LG	16.09.89	Coburg

### **Diskus (2kg)**

36,80	Schmidt Wolfgang	48	LG	22.06.82	Forchheim
25,88	Ende Wolfgang	56	LG	13.05.90	Wunsiedel
23,28	Hecht Rüdiger	63	LG	04.07.93	Wunsiedel

### **Speer (800g)**

55,14	Schmidt Wolfgang	48	LG	03.05.81	Bamberg
48,94	Nehring Tobias	78	LG	29.07.09	Hirschaid
43,64	Ende Wolfgang	56	LG	16.09.89	Coburg
33,12	Hecht Rüdiger	63	LG	04.07.93	Wunsiedel

### **Int. Fünfkampf (Speer/Weit/200m/Diskus/1500m)**

2687	Ende Wolfgang	56	LG	22.08.86	Memmelsdorf
------	---------------	----	----	----------	-------------

### **Zehnkampf**

5060	Ende Wolfgang	56	LG	12./13.05.90	Wunsiedel
4037	Hecht Rüdiger	63	LG	03./04.07.93	Wunsiedel

## **M 35 (35-39 Jahre)**

### **100m**

11.24	Schindzielorz Jan	78	LG	17.06.17	Ingolstadt
11,5	Kolb Bernd	51	LG	28.06.87	Röthenbach
11,9	Richter Peter	50	LG	22.06.86	Röthenbach
12,0	Malzer Alfred	19	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach
12,33	Malzer Günter	46	LG	28.07.84	Coburg
12,56	Reiprich Heinz	43	LG	18.09.82	Coburg
12,58	Ende Wolfgang	56	LG	27.07.91	Memmelsdorf
12,65	Schindzielorz Bernh.	51	LG	04.05.89	Bamberg
12,67	Palme Karl-Heinz	45	LG	27.07.84	Coburg
12,8	Georgi Rudolf	26	Jahn	16.09.62	Nürnberg
12,9	Menzel Bernd	42	LG	04.07.81	Forchheim
13,15	Fenn Andreas	66	LG	10.06.05	Forchheim
13,27	Dr. Leopold Willi	66	LG	17.09.05	Herzogenaurach

### **200m**

22,87	Schindzielorz Jan	78	LG	28.05.17	Regensburg
24,1	Kolb Bernd	51	LG	13.07.89	Nürnberg

24,7 Richter Peter 50 LG 24.05.85 Ebermannstadt

**400m**

51,4 Richter Peter 50 LG 22.06.86 Röthenbach  
55,42 Ende Wolfgang 56 LG 27.07.91 Memmelsdorf  
58,6 Kestler Rainer 45 LG 04.07.81 Forchheim  
59,1 Menzel Bernd 42 LG 04.07.81 Forchheim  
61,6 Georgi Rudolf 26 Jahn 24.09.63 Nürnberg  
68,74 Dr. Leopold Willi 66 LG 17.09.05 Herzogenaurach

**800m**

2:09,0 Ende Wolfgang 56 LG 05.08.92 Bamberg  
2:10,7 Kestler Rainer 45 LG 10.07.84 Forchheim

**1000m**

2:46,0 Ende Wolfgang 56 LG 12.08.92 Roth  
2:55,4 Richter Peter 50 LG 16.09.86 Bamberg  
2:57,8 Georgi Rudolf 26 Jahn 06.10.62 Nürnberg  
3:10,0 Menzel Bernd 42 LG 04.07.81 Forchheim

**1500m**

4:31,9 Kestler Rainer 45 LG 18.09.82 Coburg  
4:40,0 Ende Wolfgang 56 LG 28.07.91 Memmelsdorf  
6:48,21 Dr. Leopold Willi 66 LG 18.09.05 Herzogenaurach

**3000m**

9:39,7 Kestler Rainer 45 LG 16.07.83 Erlangen  
10:26,37 Hecht Rüdiger 63 LG 27.04.02 Lichtenfels

**5000m**

15:59,6 Dossler Alfred 52 LG 25.04.87 Ebermannstadt  
16:15,0 Müller Otto 54 LG 26.07.89 Höchststadt  
16:19,9 Kestler Rainer 45 LG 01.07.84 Bamberg  
17:01,24 Schorr Ludwig 58 LG 27.07.94 Höchststadt  
17:05,6 Breit Hermann 42 LG 04.07.84 Forchheim  
17:10,7 Schambureck Reinhard 47 LG 26.04.86 Ebermannstadt  
17:13,54 Böhm Georg 65 LG 31.05.00 Walsdorf  
17:32,35 Seidler Michael 56 LG 30.04.95 Ebermannstadt  
17:45,77 Hecht Rüdiger 63 LG 11.05.02 Ebermannstadt

**10000m**

33:28,0 Dossler Alfred 52 LG 07.05.88 Coburg  
34:10,0 Kestler Rainer 45 LG 13.09.84 Forchheim  
34:57,18 Müller Otto 54 LG 21.09.91 Ebermannstadt  
35:49,0 Schambureck Reinhard 47 LG 04.10.86 Ebermannstadt  
35:59,9 Breit Hermann 42 LG 13.06.81 Coburg  
36:38,0 Schorr Ludwig 58 LG 14.07.94 Forchheim  
36:43,0 Seidler Michael 56 LG 14.07.94 Forchheim  
37:30,84 Ende Wolfgang 56 LG 18.09.93 Ebermannstadt  
38:37,6 Postatny Gottfried 52 LG 27.07.91 Memmelsdorf

**10km-Straßenlauf**

34:26 Müller Otto 58 LG 05.08.89 Hersbruck

35:22	Böhm Georg	65	LG	08.04.00	Waizendorf
36:25	Schorr Ludwig	58	LG	04.08.96	Hersbruck
37:27	Trzewik Thomas	71	LG	13.04.09	Scheßlitz
37:51	Schlurick Matthias	70	LG	07.05.05	Burgebrach
38:21	Hecht Rüdiger	63	LG	20.04.02	Waizendorf
39:25	Hübschmann Roland	65	LG	04.08.02	Hersbruck

### **10km Mannschaft**

2:10:03	Knof-Werther-Förtsch		LG	07.03.09	Neuhaus
---------	----------------------	--	----	----------	---------

### **Halbmarathon**

1:18:17	Böhm Georg	65	LG	16.09.01	Waizendorf
1:19:03	Schorr Ludwig	58	LG	28.03.93	Erlangen
1:19:47	Endres Alexander	71	LG	08.09.07	Schwarzenbach
1:20:53	Trzewik Thomas	71	LG	05.04.10	Scheßlitz
1:25:03	Müller Otto	54	LG	28.03.93	Erlangen
1:28:38	Seidler Michael	56	LG	28.03.93	Erlangen
1:32:02	Ludwig Norbert	62	LG	26.03.00	Großenseebach
1:34:22	Dr. Bayer Jürgen	68	LG	02.04.06	Großenseebach
1:34:41	Landgraf Harald	62	LG	26.03.00	Großenseebach
1:39:08	Scherzer Hans	55	LG	28.03.93	Erlangen

### **25km Straßenlauf**

1:28:55	Dossler Alfred	52	LG	10.09.89	Aichach
1:29:00	Müller Otto	54	LG	10.09.89	Aichach
1:33:57	Breit Hermann	42	LG	03.10.81	Erlangen
1:35:53	Schamburek Reinhardt	47	LG	02.03.86	Erlangen
1:42:53	Limmer Fritz	53	LG	17.03.91	Erlangen
1:42:57	Kestler Rainer	45	LG	12.07.80	Forchheim
1:51:49	Postatny Gottfried	52	LG	17.03.91	Erlangen

### **Marathon**

2:33:56	Dossler Alfred	52	LG	15.10.89	Kandel
2:38:05	Müller Otto	54	LG	15.10.89	Kandel
2:47:52	Schamburek Reinhardt	47	LG	28.10.86	Nürnberg
2:44:16	Böhm Georg	65	LG	14.09.03	Forchheim
2:51:00	Seidler Michael	56	LG	18.03.95	Bramsche
2:53:40	Breit Hermann	42	LG	01.11.81	Nürnberg
2:57:21	Schorr Ludwig	58	LG	24.04.94	Hamburg
2:58:58	Trzewik Thomas	71	LG	25.10.09	Frankfurt
3:07:20	Endres Alexander	71	LG	23.04.06	Hamburg
3:07:43	Ludwig Norbert	62	LG	07.10.01	Forchheim
3:11:12	Postatny Gottfried	52	LG	26.10.91	Frankfurt
3:15:20	Hübschmann Roland	65	LG	29.09.02	Forchheim
3:26:11	Dr. Bayer Jürgen	68	LG	23.04.06	Hamburg
3:33:10	Landgraf Harald	62	LG	07.10.01	Forchheim
3:43:07	Mirschberger Jürgen	64	LG	07.10.01	Forchheim

### **Halbmarathon-Mannschaft**

3:59:16	Müller, O.- Schorr, L. - Kestler, R.		LG	13.03.94	Hersbruck
---------	---	--	----	----------	-----------

**25km-Straßenlauf-Mannschaft**

4:27:58 Dossler, A. - Müller, O.-  
Schambureck, R. LG 10.09.89 Aichach

**Marathon-Mannschaft**

9:52:22 Böhm, G.- Werther, K.- LG  
Mirschberger, J. 07.10.01 Forchheim  
11:58:13 Dr. Bayer, J.-Postatny, G. LG  
Peter, H. 04.09.05 Forchheim

**110m Hürden (0.991m)**

14.11 Schindzielorz Jan 78 LG 04.08.17 Aarhus/DK  
18,37 Dr. Leopold Willi 66 LG 18.09.05 Herzogenaurach  
19,76 Ende Wolfgang 56 LG 27.07.91 Memmelsdorf

**4x100m**

48,13 Reiprich, H.-Kolb, B.- LG  
Frank, W.-Dr. Weber, B. 29.09.86 Burgebrach  
50,38 Malzer, G.-Kolb, B.- LG  
Malzer, M.-Reiprich, H. 19.07.86 Coburg  
50,43 Palme, K.H.-Malzer, G.- LG  
Kestler, R.-Hübschmann, W. 28.07.84 Coburg  
51,94 Götzl, O.-Dr. Weber, B.- LG  
Malzer, M.-Malzer, G. 18.09.82 Coburg

**Weit**

5,79 Malzer Günter 46 LG 18.09.82 Coburg  
5,77 Fenn Andreas 66 LG 10.06.05 Forchheim  
5,76 Kolb Bernd 51 LG 28.06.87 Röthenbach  
5,67 Palme Karl-Heinz 45 LG 28.07.84 Coburg  
5,58 Ende Wolfgang 56 LG 27.07.91 Memmelsdorf  
5,55 Georgi Rudolf 26 Jahn 12.10.65 Forchheim  
5,53 Schindzielorz Bern. 51 LG 04.05.89 Bamberg  
5,43 Reiprich Heinz 43 LG 18.09.82 Coburg  
5,41 Malzer Alfred 19 Jahn 05.10.57 Nürnberg  
5,36 Dr. Weber Bert 40 LG 10.07.79 Forchheim  
5,33 Dr. Leopold Willi 66 LG 18.09.05 Herzogenaurach

**Hoch**

1,63 Malzer Günter 46 LG 18.09.82 Coburg  
1,61 Palme Karl-Heinz 45 LG 28.07.84 Coburg  
1,60 Dr. Leopold Willi 66 LG 17.09.05 Herzogenaurach  
1,54 Ende Wolfgang 56 LG 27.07.91 Memmelsdorf  
1,50 Malzer Alfred 19 Jahn 05.10.57 Nürnberg  
1,50 Dr. Weber Bert 40 LG 15.07.78 Forchheim  
1,45 Georgi Rudolf 26 Jahn 17.09.61 Nürnberg  
1,45 Kolb Bernd 51 LG 04.10.86 Nürnberg

**Stabhoch**

2,90	Ende Wolfgang	56	LG	28.07.91	Memmelsdorf
2,50	Dr. Leopold Willi	66	LG	18.09.05	Herzogenaurach

**Dreisprung**

11,12	Schindzielorz Bernd	51	LG	04.06.89	Hösbach
-------	---------------------	----	----	----------	---------

**Kugel (7,26kg)**

11,15	Blank Heinrich	?	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach
10,26	Kolb Bernd	51	LG	09.07.86	Bamberg
10,13	Malzer Günter	46	LG	18.09.82	Coburg
10,12	Georgi Rudolf	26	Jahn	17.09.61	Nürnberg
10,08	Malzer Alfred	19	Jahn	04.10.58	Nürnberg
9,33	Ende Wolfgang	56	LG	28.07.91	Memmelsdorf
9,08	Dr. Weber Bert	40	LG	15.07.78	Forchheim

**Diskus (2kg)**

31,84	Gareus Thomas	15	Jahn	02.07.50	Bamberg
29,45	Blank Heinrich	?	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach
29,34	Malzer Alfred	19	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach
27,73	Kolb Bernd	51	LG	29.08.89	Forchheim
23,94	Ende Wolfgang	56	LG	29.07.91	Memmelsdorf
21,27	Dr. Leopold Willi	66	LG	18.09.05	Herzogenaurach

**Speer (800g)**

54,70	Schmidt Wolfgang	48	LG	21.07.83	Forchheim
42,66	Ende Wolfgang	56	LG	04.07.93	Wunsiedel
39,60	Kolb Bernd	51	LG	17.09.88	Neustadt/Cbg.
31,74	Dr. Leopold Willi	66	LG	18.09.05	Herzogenaurach

**3-Kampf (100/Weit/Kugel)**

1548	Kolb Bernd	51	LG	25.04.87	Ebermannstadt
1464	Palme Karl-Heinz	45	LG	08.07.84	Herzogenaurach

**Int. Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**

1966	Kolb Bernd	51	LG	29.08.89	Forchheim
------	------------	----	----	----------	-----------

**Zehnkampf**

4550	Ende Wolfgang	56	LG	27./28.07.91	Memmelsdorf
2775	Dr. Leopold Willi	66	LG	17./18.09.05	Herzogenaurach

**M40 (40-44 Jahre)****75m**

9,1	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	28.08.66	Erding
9,1	Malzer Alfred	19	Jahn	10.10.59	Nürnberg
9,2	Frank Wolfgang	36	LG	06.10.77	Nürnberg
9,3	Kolb Bernd	51	LG	06.07.91	Herzogenaurach
10,0	Dr. Weber Bert	10	LG	15.07.81	Herzogenaurach

**100m**



11,11	Schindzielorz Jan	78	LG	07.07.19	Regensburg
11,96	Kolb Bernd	51	LG	13.06.92	Aichach
11,9	Reiprich Heinz	43	LG	28.09.86	Burgebrach
12,0	Frank Wolfgang	36	LG	17.05.80	Ebermannstadt
12,65	Malzer Günter	46	LG	25.07.87	Coburg
12,7	Luther Manfred	39	LG	17.09.83	Coburg
12,86	Schindzielorz Bernd	51	LG	30.06.91	Coburg
12,8	Georgi Rudolf	26	Jahn	07.07.66	Forchheim
12,8	Dr. Weber Bert	40	LG	26.09.81	Coburg
12,98	Palme Karl-Heinz	45	LG	25.07.87	Coburg
13,4	Götzl Otto	40	LG	05.08.84	Röthenbach

### **200m**

22,83	Schindzielorz Jan	78	LG	09.06.18	Bamberg
24,70	Kolb Bernd	51	LG	28.05.92	Bad Kissingen
24,6	Reiprich Heinz	43	LG	26.04.86	Ebermannstadt
25,9	Frank Wolfgang	36	LG	15.07.78	Forchheim
25,9	Palme Karl-Heinz	45	LG	13.07.89	Nürnberg

### **400m**

50,83	Schindzielorz Jan	78	LG	29.09.18	Rehlingen
56,12	Reiprich Heinz	43	LG	29.07.86	Bamberg
58,0	Palme Karl-Heinz	45	LG	22.07.89	Herzogenaurach
58,6	Frank Wolfgang	36	LG	06.07.79	Forchheim
58,9	Luther Manfred	39	LG	09.07.83	Forchheim

### **800m**

2:12,18	Kestler Rainer	45	LG	17.09.88	Neustadt/Cbg.
2:17,08	Ende Wolfgang	56	LG	31.07.98	Hirschaid

### **1500m**

4:49,44	Ende Wolfgang	56	LG	05.09..98	Lichtenfels
5:16,0	Palme Karl-Heinz	45	LG	29.08.89	Forchheim

### **3000m**

9:22,9	Kestler Rainer	45	LG	10.09.87	Ebermannstadt
9:45,1	Weckmüller Horst	37	LG	30.04.80	Bamberg
10:29,0	Hiltl Ludwig	38	LG	29.06.80	Ebermannstadt
11:15,9	Hecht Rüdiger	63	LG	10.06.05	Forchheim

### **5000m**

15:59,7	Kestler Rainer	45	LG	30.04.88	Bamberg
16:37,7	Dossler Alfred	52	LG	30.04.94	Ebermannstadt
16:53,1	Weckmüller Horst	37	LG	03.09.80	Bamberg
16:56,0	Müller Otto	54	LG	26.07.95	Höchstadt
17:24,9	Schambureck Reinhard	47	LG	25.04.87	Ebermannstadt
17:41,43	Postatny Gottfried	52	LG	30.04.95	Ebermannstadt
17:56,0	Hiltl Ludwig	38	LG	30.04.81	Bamberg
18:01,1	Palme Karl-Heinz	45	LG	12.06.88	Bamberg
18:11,86	Trzewik Thomas	71	LG	13.05.11	Forchheim
18:56,36	Schorr Ludwig	58	LG	04.08.99	Hirschaid
19:21:65	Knof Christian	66	LG	29.07.09	Hirschaid

**10km-Straßenlauf**

35:45	Müller Otto	54	LG	06.08.95	Hersbruck
37:15	Ludwig Norbert	62	LG	18.03.06	Neuhaus
37:23	Trzewik Thomas	71	LG	12.03.11	Neuhaus
39:23	Schorr Ludwig	58	LG	25.09.99	Vorra
40:04	Hecht Rüdiger	63	LG	02.04.06	Großenseebach
40:13	Gruß Frank	65	LG	02.04.06	Großenseebach
41:21	Knof Christian	66	LG	07.03.09	Neuhaus

**10km-Straßenlauf-Mannschaft**

2:25:26	Trzewik, Th.-Förtsch, Ph.-Landgraf, E.		LG	09.03.13	Neuhaus
---------	---	--	----	----------	---------

**10000m**

32:57,6	Kestler Rainer	45	LG	22.09.86	Regensburg
34:46,0	Dossler Alfred	52	LG	17.06.93	Forchheim
35:31,0	Schambureck Reinhard	47	LG	07.05.87	Nürnberg
36:31,0	Müller Otto	54	LG	14.07.94	Forchheim
36:43,3	Hiltl Ludwig	38	LG	13.06.81	Coburg

**15km-Straßenlauf**

55:20,8	Weckmüller Horst	37	LG	31.05.80	Hersbruck
58:25,6	Hiltl Ludwig	38	LG	31.05.80	Hersbruck

**Halbmarathon**

1:15:31	Doßler Alfred	52	LG	28.03.93	Erlangen
1:17:20	Müller Otto	54	LG	03.09.95	Nürnberg
1:18:16	Seidler Michael	56	LG	03.03.96	Erlangen
1:22:28	Limmer Fritz	53	LG	03.03.96	Erlangen
1:22,59	Trzewik Thomas	71	LG	01.04.13	Scheßlitz
1:24:53	Postatny Gottfried	52	LG	03.09.95	Nürnberg
1:26:28	Schorr Ludwig	58	LG	26.03.00	Großenseebach
1:28:17	Landgraf Harald	62	LG	23.03.02	Burghaslach
1:30.06	Knobloch Ulrich	58	LG	25.03.01	Großenseebach
1:33:07	Pfeufer Georg	49	LG	28.03.93	Erlangen
1:33:08	Postatny Gottfried	52	LG	28.03.93	Erlangen
1:33:52	Knof Christian	66	LG	13.04.09	Scheßlitz
1:39:39	Krauss Norbert	53	LG	02.04.95	Erlangen

**25km-Straßenlauf**

1:30:03	Schambureck Reinhard	47	LG	10.09.89	Aichach
1:30:04	Kestler Rainer	45	LG	29.03.87	Oettingen
1:32:36	Weckmüller Horst	37	LG	02.03.80	Erlangen
1:35:04	Hiltl Ludwig	38	LG	03.10.81	Erlangen
1:40:21	Palme Karl-Heinz	45	LG	15.03.87	Erlangen

**Marathon**

2:39:39	Schambureck Reinhard	47	LG	16.10.89	Kandel
2:46:58	Müller Otto	54	LG	03.10.95	Aschaffenburg
2:54:44	Weckmüller Horst	37	LG	23.09.80	Nürnberg
2:55:47	Ludwig Norbert	62	LG	23.04.06	Hamburg
2:57:22	Böhm Georg	65	LG	03.09.06	Forchheim
2:58:34	Schlurick Matthias	70	LG	12.05.02	Regensburg
2:59:46	Ludwig Norbert	62	LG	12.06.05	Erlangen

3:02:22	Postatny Gottfried	52	LG	18.06.95	Menden
3:12:24	Schorr Ludwig	58	LG	21.04.02	Erlangen
3:15:02	Trzewik Thomas	71	LG	30.10.11	Frankfurt
3:31:43	Landgraf Harald	62	LG	02.05.04	Nürnberg

### **110m Hürden** (0.991m)

14,13	Schindzielorz Jan	78	LG	14.09.18	Malaga/ESP
-------	-------------------	----	----	----------	------------

### **4x100m**

49,62	Lippert,W.-Reiprich,H.- Hübschmann,W.-Dr. Weber,B.	LG	01.07.84	Bamberg
49,62	Lippert,W.-Reiprich,H.- Götzl.O.- Dr. Weber,B.	LG	28.07.84	Coburg
50,04	Lippert,W,-Reiprich,H.- Frank,W,-Dr. Weber,B.	LG	01.06.86	Bogen
51,9	Lippert,W.-Frank,W.- Hübschmann,W.-Dr. Weber,B.	LG	17.09.83	Coburg

### **Hoch**

1,60	Dr. Weber Bert	40	LG	17.07.83	Röthenbach
1,60	Palme Karl-Heinz	45	LG	22.06.85	Forchheim
1,45	Frank Wolfgang	36	LG	15.07.78	Forchheim

### **Dreisprung**

11,29	Dr. Weber Bert	40	LG	08.07.83	Erlangen
10,58	Schindzielorz Bernd	51	LG	12.05.91	Bamberg

### **Weit**

5,65	Dr. Weber Bert	40	LG	26.09.81	Coburg
5,46	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	07.10.67	Nürnberg
5,45	Palme Karl-Heinz	45	LG	27.07.85	Coburg
5,42	Malzer Alfred	19	Jahn	10.10.59	Nürnberg
5,42	Reiprich Heinz	43	LG	22.06.85	Forchheim
5,42	Kolb Bernd	51	LG	06.07.91	Herzogenaurach
5,25	Frank Wolfgang	36	LG	06.07.80	Forchheim
5,23	Schindzielorz Bernd	51	LG	30.06.91	Coburg
5,17	Malzer Günter	46	LG	25.07.87	Coburg
5,05	Götzl Otto	40	LG	08.07.84	Herzogenaurach
5,00	Gareus Thomas	15	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach

### **Kugel** (7,26kg)

11,29	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	05.10.68	Nürnberg
10,82	Gareus Thomas	15	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach
10,58	Malzer Alfred	19	Jahn	10.10.59	Nürnberg
9,87	Dr. Weber Bert	40	LG	10.10.81	Schwandorf
9,80	Kolb Bernd	51	LG	06.07.91	Herzogenaurach
9,33	Meichsner Hermann	39	LG	04.07.81	Forchheim
9,09	Götzl Otto	40	LG	22.06.82	Forchheim

### **Diskus** (2kg)

31,25	Gareus Thomas	15	Jahn	12.10.58	Herzogenaurach
29,80	Malzer Alfred	19	Jahn	07.10.61	Nürnberg

22,20	Dr. Weber Bert	40	LG	07.06.84	Forchheim
21,07	Palme Karl-Heinz	45	LG	22.09.89	Forchheim

**Speer (800g)**

38,76	Ende Wolfgang	56	LG	31.07.98	Hirschaid
38,56	Kolb Bernd	51	LG	28.05.92	Bad Kissingen
32,08	Götzl Otto	40	LG	22.06.82	Forchheim
29,94	Palme Karl-Heinz	45	LG	29.08.89	Forchheim
28,60	Dr. Weber Bert	40	LG	22.09.84	Vaterstetten

**3-Kampf (100/Weit/Kugel= alte Wertung)**

1721	Dr. Weber Bert	40	LG	08.07.84	Herzogenaurach
1582	Götzl Otto	40	LG	08.07.84	Herzogenaurach
1428	Kolb Bernd	51	LG	06.07.91	Herzogenaurach

**3-Kampf (100,Weit, Kugel= neue Wertung)**

1515	Kolb Bernd	51	LG	08.07.95	Herzogenaurach
------	------------	----	----	----------	----------------

**Werfer-3-Kampf (Kugel, Diskus, Speer)**

882	Dr. Weber Bert	40	LG	22.09.84	Vaterstetten
-----	----------------	----	----	----------	--------------

**Int. Fünfkampf (Weit (Speer/200m/Diskus/1500m)**

1817	Palme Karl-Heinz	45	LG	29.08.89	Forchheim
------	------------------	----	----	----------	-----------

## **M 45 (45-49 Jahre)**

**75m**

9,3	Malzer Alfred	19	Jahn	07.10.67	Nürnberg
9,3	Seehase Karl-H.	24	VfB	02.10.71	Nürnberg
9,3	Frank Wolfgang	36	LG	03.10.81	Nürnberg
9,3	Reiprich Heinz	43	LG	07.07.90	Herzogenaurach
9,4	Frank Wolfgang	36	LG	15.07.81	Herzogenaurach
9,8	Lippert Walter	38	LG	01.10.83	Nürnberg
10,0	Dr. Weber Bert	40	LG	04.10.86	Nürnberg
10,3	Gareus Thomas	15	Jahn	07.10.61	Nürnberg

**100m**

12,26	Kolb Bernd	51	LG	19.06.99	München
12,2	Reiprich Heinz	43	LG	30.04.88	Bamberg
12,5	Frank Wolfgang	36	LG	31.05.81	Bamberg
12,85	Lippert Walter	38	LG	28.07.84	Coburg
13,0	Hübschmann Wal.	35	LG	05.08.84	Röthenbach
13,1	Dr. Weber Bert	40	LG	28.06.87	Röthenbach
13,7	Sokol Karl	34	LG	04.07.81	Forchheim

**200m**

25,57	Frank Wolfgang	36	LG	31.05.81	Bamberg
-------	----------------	----	----	----------	---------

25,58	Kolb Bernd	51	LG	20.06.99	München
25,92	Reiprich Heinz	43	LG	28.06.88	Verona/I
26,17	Frank Wolfgang	36	LG	15.06.85	München
27,5	Dr. Weber Bert	40	LG	27.06.85	Ebermannstadt

#### **400m**

58,1	Reiprich Heinz	43	LG	10.06.84	Ebermannstadt
58,6	Frank Wolfgang	36	LG	04.07.81	Forchheim

#### **1000m**

3:17,2	Georgi Rudolf	26	Jahn	14.10.75	Nürnberg
3:20,0	Reck Rudolf	32	LG	04.07.81	Forchheim

#### **1500m**

4:38,4	Kestler Rainer	45	LG	12.09.93	Röthenbach
--------	----------------	----	----	----------	------------

#### **3000m**

9:26,2	Kestler Rainer	45	LG	06.06.90	Roth
10:08,8	Landsmann Max	33	LG	02.06.80	Forchheim
11:04,9	Ende wolfgang	56	LG	10.06.05	Forchheim

#### **5000m**

16:08,8	Kestler Rainer	45	LG	28.04.90	Bamberg
17:24,01	Müller Otto	54	LG	04.08.99	Hirschaid
17:51,6	Weckmüller Horst	37	LG	18.09.82	Coburg
18:08,14	Schorr Ludwig	58	LG	28.07.04	Hirschaid
18:48,1	Hiltl Ludwig	38	LG	17.09.83	Coburg
20:04:35	Ismaier Franz-Josef	58	LG	26.07.06	Hirschaid

#### **10000m**

34:55,9	Kestler Rainer	45	LG	12.05.90	Wunsiedel
35:12,6	Landsmann Max	33	LG	03.07.79	Forchheim
36:32,2	Weckmüller Horst	37	LG	25.08.85	Erlangen
38:16,0	Hiltl Ludwig	38	LG	07.05.87	Nürnberg

#### **10km-Straßenlauf**

36:49	Müller Otto	54	LG	25.09.99	Vorra
36:58	Schorr Ludwig	58	LG	18.09.04	Erlangen
37:18	Trewik Thomas	71	LG	05.03.16	Neuhaus
38:07	Ludwig Norbert	62	LG	24.03.07	Burghaslach
38:15	Kummer Willi	53	LG	17.04.99	Waizendorf
38:16	Schorr Ludwig	58	LG	24.03.07	Burghaslach
41:26	Knof Christian	66	LG	17.09.11	Kemmern
42:21	Knobloch Uli	58	LG	20.06.04	Herzogenaurach
44:16	Hecht Rüdiger	63	LG	25.04.11	Scheßlitz
44:36	Hörndlein Ludwig	53	LG	08.04.00	Waizendorf

#### **10km Mannschaft**

2:03:00	Ludwig-Schorr-Peter		LG	24.03.07	Burghaslach
---------	---------------------	--	----	----------	-------------

#### **Halbmarathon**

1:18:57	Schambureck Reinhard	47	LG	06.10.96	Aschaffenburg
1:19:27	Dossler Alfred	52	LG	21.03.98	Großenseebach
1:20:22	Schorr Ludwig	58	LG	26.09.04	Ebensfeld

1:20:52	Kestler Rainer	45	LG	13.03.94	Hersbruck
1:21:38	Ludwig Norbert	62	LG	24.03.08	Scheßlitz
1:24:30	Müller Otto	54	LG	04.06.00	Regensburg
1:23:00	Trzewik Thomas	71	LG	20.03.16	Scheßlitz
1:27:58	Werther Karl	56	LG	10.03.02	Schweinfurt
1:28:52	Limmer Fritz	53	LG	26.03.00	Großenseebach
1:29:35	Ismaier Franz-Josef	58	LG	02.00.06	Großenseebach
1:32:02	Ludwig Norbert	62	LG	20.05.07	Heilbronn
1:33:52	Knobloch Ulrich	59	LG	28.03.04	Großenseebach
1:34:10	Pfeufer Georg	49	LG	13.03.94	Hersbruck
1:35:02	Postatny Gottfried	52	LG	28.03.99	Großenseebach
1:38:19	Schneppensieper R.	44	LG	28.03.93	Erlangen
1:38:49	Kraus Norbert	53	LG	26.03.00	Großenseebach
1:43:30	Kummer Willi	53	LG	26.03.00	Großenseebach

### **25km Straßenlauf**

1:32:40	Schambureck Reinhard	47	LG	21.03.92	Schweinfurt
1:32:41	Weckmüller Horst	37	LG	09.04.93	Schweinfurt
1:33:20	Kestler Rainer	45	LG	28.10.90	Geißelhöring
1:35:52	Landsmann Max	33	LG	12.07.80	Forchheim
1:38:42	Hiltl Ludwig	38	LG	31.03.85	Augsburg
1:42:58	Breit Hermann	42	LG	17.03.91	Erlangen

### **Marathon**

2:47:25	Landsmann Max	33	LG	23.03.80	Nürnberg
2:52:33	Weckmüller Horst	37	LG	11.09.83	München
2:57:45	Müller Otto	54	LG	05.04.99	Neumarkt/I
2:58:19	Ludwig Norbert	62	LG	14.10.07	München
2:59:13	Schorr Ludwig	58	LG	02.05.04	Nürnberg
3:20:42	Werther Karl	56	LG	07.10.01	Forchheim
3:28:00	Schneppensieper R.	44	LG	24.04.94	Hamburg
3:37:54	Wolf Peter	52	LG	07.10.01	Forchheim
3:47:03	Mükusch Wolfgang	54	LG	10.09.00	Forchheim

### **4x100m**

49,39	Lippert,W.-Frank,W.- Hübschmann,W.-Dr. Weber,B.		LG	16.06.85	München
50,33	Götzl,O.-Frank,W.- Hübschmann,W.-Dr. Weber,B.		LG	19.07.86	Coburg
51,00	Lippert,W.-Dr. Weber,B.- Götzl,O.-Hübschmann,-W.		LG	27.07.85	Coburg
51,03	Seehase,K.H.-Reiprich,H.- Frank,W.-Dr. Weber,B.		LG	17.09.88	Neustadt/Cbg.
51,87	Götzl,O.-Reiprich,H.- Hübschmann,W.-Frank,W.		LG	24.09.89	Bamberg

### **Weit**

5,82	Lippert Walter	38	LG	28.07.84	Coburg
5,61	Frank Wolfgang	36	LG	22.06.85	Forchheim
5,53	Seehase K-H.	24	VfB	07.10.72	Nürnberg
5,45	Malzer Alfred	19	Jahn	28.08.66	Erding
5,45	Dr. Weber Bert	40	LG	22.06.85	Forchheim
5,24	Hübschmann Walter	35	LG	27.06.83	Röthenbach
4,89	Reiprich Heinz	43	LG	06.08.90	Zapfendorf
4,67	Götzl Otto	40	LG	26.04.86	Ebermannstadt

**Hoch**

1,60	Dr. Weber Bert	40	LG	22.06.86	Röthenbach
1.45	Dr. Leopold Willi	66	LG	05.07.14	Hof
1,35	Georgi Rudolf	26	Jahn	07.10.74	Nürnberg

**Dreisprung**

10,50	Dr. Weber Bert	40	LG	16.05.87	Memmelsdorf
-------	----------------	----	----	----------	-------------

**Kugel (7,26kg)**

10,95	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	03.10.70	Nürnberg
10,65	Malzer Alfred	19	Jahn	28.08.66	Erding
10,12	Gareus Thomas	15	Jahn	07.10.61	Nürnberg
9,64	Lippert Walter	38	LG	21.07.83	Forchheim
9,40	Dr. Weber Bert	40	LG	22.08.88	Bamberg
9,32	Kolb Bernd	51	LG	04.08.99	Hirschaid
9,30	Georgi Rudolf	26	Jahn	25.09.79	Forchheim
8,86	Sokol Karl	34	LG	22.06.82	Forchheim
8,44	Götzl Otto	40	LG	26.04.86	Ebermannstadt
8,15	Frank Wolfgang	36	LG	03.10.81	Nürnberg
8,14	Reiprich Heinz	43	LG	07.07.90	Herzogenaurach

**Diskus (2kg)**

32,65	Gareus Thomas	15	Jahn	07.10.61	Nürnberg
23,34	Götzl Otto	40	LG	19.07.86	Coburg
21,98	Dr. Weber Bert	40	LG	04.10.86	Nürnberg
20,78	Reiprich Heinz	43	LG	09.08.89	Forchheim

**Speer (800g)**

33,72	Fenn Andreas	66	LG	31.07.12	Hirschaid
31,40	Götzl Otto	40	LG	17.09.88	Neustadt/Cbg.
31,26	Dr. Weber Bert	40	LG	24.08.88	Bamberg
30,93	Kolb Bernd	51	LG	04.08.99	Hirschaid
24,60	Reiprich Heinz	43	LG	19.08.90	Forchheim

**3-Kampf (100/Weit/Kugel=alte Punktwertung)**

2037	Malzer Alfred	19	Jahn	28.08.66	Erding
1835	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	06.06.70	Neustadt/Aisch

**3-Kampf (100 oder 75/Weit/Kugel=neue Wertung)**

1355	Lippert Walter	38	LG	01.10.83	Nürnberg
1337	Frank Wolfgang	36	LG	03.10.81	Nürnberg
1266	Reiprich Heinz	43	LG	07.07.90	Herzogenaurach
1197	Dr. Weber Bert	40	LG	04.10.86	Nürnberg
1096	Frank Wolfgang	36	LG	13.07.85	Herzogenaurach

**Int. Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**

1461	Reiprich Heinz	43	LG	18.08.90	Forchheim
1311	Dr. Weber Bert	40	LG	29.08.89	Forchheim

## M 50 (50-54 Jahre)

### **50m**

6,6	Frank Wolfgang	36	LG	13.07.86	Herzogenaurach
7,1	Gareus Thomas	15	Jahn	02.10.85	Nürnberg
7,1	Dr. Weber Bert	40	LG	07.07.90	Herzogenaurach
7,3	Georgi Rudolf	26	LG	02.10.80	Nürnberg
7,3	Götzl Otto	40	LG	07.07.90	Herzogenaurach

### **75m**

9,4	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	27.05.74	Lauf
9,75	Frank Wolfgang	36	LG	19.07.86	Coburg
9,9	Malzer Alfred	19	Jahn	19.07.86	Coburg
10,11	Hübschmann Walter	35	LG	27.07.85	Coburg
10,4	Gareus Thomas	15	Jahn	10.07.66	Frauenaaurach
10,5	Dr. Weber Bert	40	LG	06.10.90	Nürnberg

### **100m**

12,48	Kolb Bernd	51	LG	22.06.02	Erding
12,3	Frank Wolfgang	36	LG	28.09.86	Burgebrach
12,78	Fenn Andreas	66	LG	02.06.17	Bamberg
12,9	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	10.10.75	Nürnberg
13,41	Hübschmann Walter	35	LG	25.07.87	Coburg
13,6	Georgi Rudolf	26	LG	06.07.80	Nürnberg
13,71	Dr. Weber Bert	40	LG	26.09.92	Bamberg
13,8	Reck Rudolf	32	LG	09.07.83	Forchheim

### **200m**

25,90	Kolb Bernd	51	LG	23.06.02	Erding
25,7	Frank Wolfgang	36	LG	22.06.86	Röthenbach
28,2	Dr. Weber Bert	40	LG	14.08.90	Forchheim

### **400m**

57,97	Frank Wolfgang	36	LG	29.07.86	Bamberg
59,3	Georgi Rudolf	26	LG	21.06.78	Viaraggio/I
64,9	Reck Rudolf	32	LG	09.07.83	Forchheim

### **800m**

2:17,4	Georgi Rudolf	26	LG	05.08.80	Helsinki/Finnl
2:22,78	Schuler Johann	58	LG	31.07.12	Hirschaid

### **1000m**

3:10,0	Georgi Rudolf	26	LG	02.06.79	Aschaffenburg
--------	---------------	----	----	----------	---------------

### **1500m**

6:37,0	Dr. Weber Bert	40	LG	14.08.90	Forchheim
6:40,5	Götzl Otto	40	LG	14.08.90	Forchheim

### **3000m**

10:43,63	Schuler Johann	58	LG	28.04.12	Lichtenfels
10:58,0	Kornfeld Peter	34	LG	22.06.85	Forchheim
11:42,4	Georgi Rudolf	26	LG	20.09.79	Röthenbach
12:02,66	Hecht Rüdiger	63	LG	19.04.13	Baunach



12:41,9	Reck Rudolf	32	LG	05.07.83	Forchheim
14:00,04	Westerholt Dirk	60	LG	20.04.12	Baunach
14:11:82	Müller Otto	54	LG	23.06.06	Forchheim

### **5000m**

17:32,4	Weckmüller Horst	37	LG	27.07.90	Höchstadt
17:51,78	Kestler Rainer	45	LG	15.06.96	Erding
18:10:60	Schuler Johann	58	LG	29.07.09	Hirschaid
19:44,6	Kornfeld Peter	34	LG	26.09.84	Hirschaid
19:54,10	Ismaier Franz-Josef	58	LG	13.05.11	Forchheim
19:54,52	Müller Otto	54	LG	28.07.04	Hirschaid

### **10000m**

37:25,1	Weckmüller Horst	37	LG	07.09.91	Burghaslach
37:36,9	Kornfeld Peter	34	LG	04.10.86	Ebermannstadt
37:52,29	Kestler Rainer	45	LG	10.05.96	Kulmbach
39:21,36	Schuler Johannes	58	LG	06.06.12	Coburg

### **10km-Straßenlauf**

37:47	Kestler Rainer	45	LG	26.04.97	Hohenstadt
38:42	Schambureck Reinh.	47	LG	25.09.99	Vorra
38:57	Schuler Johann	59	LG	19.09.09	Kemmern
41:08	Ismaier Franz-Josef	58	LG	13.03.10	Neuhaus
47:00	Postatny Gottfried	52	LG	13.03.05	Neuhaus
47:10	Förtsch Philipp	55	LG	17.03.07	Neuhaus
47:33	Brandner Peter	51	LG	06.07.03	Eggolsheim
47:34	Eckert Toni	53	LG	15.03.03	Neuhaus
52:23	Peter Herbert	50	LG	13.03.04	Neuhaus

### **Halbmarathon**

1:20:41	Schambureck Reinhard	47	LG	05.03.98	Großenseebach
1:23:22	Kestler Rainer	45	LG	03.03.96	Erlangen
1:30:40	Schorr Ludwig	58	LG	24.03.08	Scheßlitz
1:32:16	Ismaier Franz-Josef	58	LG	13.05.12	Basyreuth
1:34:37	Schneppensieber R.	44	LG	13.03.94	Hersbruck
1:36:17	Postatny Gottfried	52	LG	16.05.04	Bayreuth
1:39:05	Müller Otto	54	LG	14.05.06	Würzburg
1:39:17	Dossler Alfred	58	LG	26.09.04	Ebensfeld
1:40:57	Knof Christian	66	LG	21.05.17	Bayreuth
1:43:22	Bayer Dr. Jürgen	66	LG	08.04.18	Bad Staffelstein
2:00:39	Peter Herbert	50	LG	01.06.03	Regensburg

### **25km**

1:32:50	Weckmüller Horst	37	LG	19.03.89	Erlangen
1:38:09	Kornfeld Peter	34	LG	02.03.86	Erlangen
1:38:58	Landsmann Max	33	LG	31.03.85	Augsburg

### **Marathon**

2:49:15	Kornfeld Peter	34	LG	17.05.87	München
2:53:01	Weckmüller Horst	37	LG	09.07.91	Nürnberg
2:57:07	Landsmann Max	33	LG	28.04.85	München
3:08:38	Schambureck R.	47	LG	10.09.00	Forchheim
3:27:57	Postatny Gottfried	52	LG	14.09.03	Forchheim

3:28:00	Schneppensieper R.	44	LG	24.04.94	Hamburg
3:43:59	Brandner Peter	51	LG	07.10.01	Forchheim
3:46:21	Bayer Dr. Jürgen	66	LG	28.05.17	Regensburg
3:46:50	Laucht Dieter	52	LG	29.09.02	Forchheim
3:47:03	Reh Hans-Jörg	53	LG	04.09.05	Forchheim
3:49:04	Kummer Reinhard	47	LG	04.06.00	Regensburg
3:51:08	Ludwig Norbert	62	LG	13.10.13	München
4.14:27	Francavilla G.	51	LG	07.10.01	Forchheim
4:22:25	Peter Herbert	50	LG	07.10.01	Forchheim

### **100km**

11:22:16	Ismaier Franz-Josef	58	LG	12.06.10	Biel/CH
----------	---------------------	----	----	----------	---------

### **4x100m**

52,4	Götzl, O.-Frank, W.-		LG		
	Hübschmann, W.-Dr. Weber, B.			19.05.90	Neustadt/Aisch
55,8	Hess, W.-Frank, W.-		LG		
	Hübschmann, W.-Dr. Weber, B.			12.08.93	Forchheim

### **Weit**

5,76	Fenn Andreas	66	LG	28.05.17	Regensburg
5,46	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	25.05.74	Lauf
5,45	Frank Wolfgang	36	LG	22.06.86	Röthenbach
5,28	Hübschmann Walter	35	LG	16.06.85	München
5,06	Kolb Bernd	51	LG	16.06.01	Hösbach
5,01	Malzer Alfred	19	Jahn	05.07.69	Herzogenaurach
4,98	Dr. Weber Bert	40	LG	07.07.90	Herzogenaurach
4,77	Georgi Rudolf	26	LG	06.07.80	Forchheim
4,77	Reck Rudolf	32	LG	04.07.83	Forchheim

### **Hoch**

1,54	Fenn Andreas	66	LG	15.09.18	Wiesau
1,48	Dr. Weber Bert	40	LG	06.10.90	Nürnberg
1,35	Georgi Rudolf	26	LG	15.07.78	Forchheim

### **Dreisprung**

10,07	Dr. Weber Bert	40	LG	12.05.91	Bamberg
9,47	Georgi Rudolf	26	LG	16.07.78	Viaroggia/Itl.

### **Kugel (6,25kg)**

10,89	Seehase Karl-Heinz	24	VfB	25.05.74	Lauf
10,33	Gareus Thomas	15	Jahn	10.07.66	Frauenaurach
10,28	Malzer Alfred	19	Jahn	02.07.69	Neunkirchen
9,84	Dr. Weber Bert	40	LG	20.03.92	Ebensfeld
9,43	Georgi Rudolf	26	LG	29.06.80	Ebermannstadt
8,90	Hübschmann Walter	35	LG	27.05.88	Ebermannstadt
8,73	Götzl Otto	40	LG	07.07.90	Herzogenaurach
8,21	Frank Wolfgang	36	LG	25.04.87	Ebermannstadt

### **Diskus (1,5kg)**

34,81	Gareus Thomas	15	Jahn	02.10.65	Nürnberg
28,05	Kolb Bernd	51	LG	29.07.01	Lichtenfels
26,73	Götzl Otto	40	LG	18.08.90	Forchheim
23,68	Georgi Rudolf	26	LG	19.07.80	Passau

22,48	Dr. Weber Bert	40	LG	26.09.92	Bamberg
-------	----------------	----	----	----------	---------

**Speer (700g)**

31,98	Kolb Bernd	51	LG	29.07.01	Lichtenfels
30,52	Götzl Otto	40	LG	14.08.90	Forchheim
25,74	Frank Wolfgang	36	LG	17.09.89	Röthenbach
25,64	Dr. Weber Bert	40	LG	14.08.90	Forchheim

**3-Kampf (100 o.75 o.50m/Weit/Kugel=alte Punktwertung)**

1587	Frank Wolfgang	36	LG	29.09.86	Forchheim
1250	Gareus Thomas	15	Jahn	04.10.64	Nürnberg
1192	Malzer Alfred	19	Jahn	05.07.69	Herzogenaurach

**3-Kampf (100 o.75 o.50m/Weit/Kugel=neue Punktwertung)**

3116	Frank Wolfgang	36	LG	13.07.86	Herzogenaurach
2935	Dr. Weber Bert	40	LG	07.07.90	Herzogenaurach
2817	Hübschmann Walter	35	LG	25.04.87	Ebermannstadt
2681	Götzl Otto	40	LG	07.07.90	Herzogenaurach

**Int. Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**

4227	Dr. Weber Bert	40	LG	14.08.90	Forchheim
4126	Götzl Otto	40	LG	14.08.90	Forchheim

## **M 55 (55-59 Jahre)**

**50m**

6,8	Frank Wolfgang	36	LG	08.07.95	Herzogenaurach
6,9	Seehase Karl-Heinz	24	LG	01.10.83	Nürnberg
7,3	Hübschmann Walter	35	LG	10.07.93	Herzogenaurach
7,4	Gareus Thomas	15	Jahn	03.10.70	Nürnberg
7,4	Georgi Rudolf	26	LG	01.10.83	Nürnberg
7.4	Dr. Weber Bert	40	LG	30.05.99	Hoechst/CH

**75m**

9,6	Seehase Karl-Heinz	24	LG	09.09.79	Schwabach
10,1	Frank Wolfgang	36	LG	12.08.93	Forchheim
10,3	Hübschmann Walter	35	LG	09.07.94	Herzogenaurach
10,84	Georgi Rudolf	26	LG	18.09.82	Coburgim

**100m**

12,68	Kolb Bernd	51	LG	17.06.06	Hösbach
12,9	Seehase Karl-Heinz	24	LG	13.06.79	Forchheim
13,0	Frank Wolfgang	36	LG	05.09.93	Bamberg
13,13	Hübschmann Walter	35	LG	26.09.92	Bamberg
13,7	Georgi Rudolf	26	LG	27.08.83	Nürtingen

**200m**

25,93	Kolb Bernd	51	LG	09.06.07	Passau
27,08	Frank Wolfgang	35	LG	25.09.94	Röthenbach
28,56	Georgi Rudolf	26	LG	17.09.83	Vaterstetten

**400m**

68,9	Georgi Rudolf	26	LG	22.06.82	Forchheim
------	---------------	----	----	----------	-----------

**800m**

2:28,29	Georgi Rudolf	26	LG	22.06.82	Forchheim
---------	---------------	----	----	----------	-----------

**1000m**

3:21,2	Georgi Rudolf	26	LG	27.08.83	Nürtingen
4:22,4	Dr.Weber Bert	40	LG	07.10.95	Nürnberg

**1500m**

5:23,3	Georgi Rudolf	26	LG	10.09.83	Aichach
--------	---------------	----	----	----------	---------

**3000m**

11:24,6	Georgi Rudolf	26	LG	24.09.83	Kronach
---------	---------------	----	----	----------	---------

**5000m**

19:35,02	Kestler Rainer	45	LG	12.05.01	Ebermannstadt
23:84:86	Müller Otto	54	LG	29.07.09	Hirschaid

**10000m**

46:14,04	Förtsch Philipp	55	LG	01.06.11	Neustadt/Cbg.
----------	-----------------	----	----	----------	---------------

**10km-Straßenlauf**

37:50	Kestler Rainer	45	LG	08.04.00	Waizendorf
39:21	Schambureck Reinhard	47	LG	10.05.03	Burgebrach
46:38	Peter Herbert	50	LG	24.03.07	Burgebrach
46:48	Schlund Alfred	52	LG	05.04.10	Scheßlitz
47:22	Förtsch Philipp	55	LG	12.03.11	Neuhaus
55:19	Müller Otto	54	LG	28.04.13	Würzburg

**Halbmarathon**

1:26:14	Schambureck Reinhard	47	LG	09.03.03	Schweinfurt
1:31:44	Weckmüller Horst	37	LG	26.03.95	Schwandorf
1:39,10	Landgraf Peter	55	LG	01.04.13	Scheßlitz
1:41:39	Hiltl Ludwig	38	LG	19.03.94	Hersbruck
1:45:50	Kestler Rainer	45	LG	25.08.01	Gefrees

**25km Straßenlauf**

1:40:18	Landsmann Max	33	LG	18.03.89	Erlangen
---------	---------------	----	----	----------	----------

**Marathon**

2:48:03	Kornfeld Peter	34	LG	05.05.91	München
3:12:44	Schambureck, R.	47	LG	12.10.03	Essen
3:16:02	Weckmüller Horst	37	LG	18.06.95	Menden
3:25:45	Ismaier Franz-Josef	58	LG	06.09.15	Forchheim
3:32:00	Kummer Reinhard	47	LG	14.09.03	Forchheim
3:32:57	Breit Hermann	42	LG	10.09.00	Forchheim
3:45:46	Schlund Alfred	52	LG	05.09.10	Forchheim
3:46:29	Postatny Gottfried	52	LG	02.09.07	Forchheim
3:56:28	Förtsch Philipp	55	LG	04.09.11	Forchheim
4:51:10	Peter Herbert	50	LG	04.09.05	Forchheim

**Weit**

5,21	Seehase Karl-Heinz	24	LG	13.06.79	Forchheim
4,92	Frank Wolfgang	36	LG	12.08.93	Forchheim
4,71	Hübschmann Walter	35	LG	16.06.90	Coburg
4,70	Georgi Rudolf	26	LG	17.07.83	Röthenbach
4,58	Dr.Weber Bert	40	LG	08.07.95	Herzogenaurach
4,33	Gareus Thomas	15	Jahn	03.10.70	Nürnberg

**Hoch**

1,35	Hess Walter	22	LG	04.07.81	Schweinfurt
1,20	Dr.Weber Bert	40	LG	27.07.95	Zapfendorf

**Kugel (7,26kg)**

11,36	Seehase Karl-Heinz	24	LG	09.09.79	Forchheim
8,62	Hecht Rüdiger	63	LG	29.09.19	Forchheim
7,31	Dr. Weber Bert	40	LG	30.05.99	Hoechst/CH

**Kugel (6,25kg)**

11,01	Seehase Karl-Heinz	24	LG	13.06.80	Forchheim
10,10	Gareus Thomas	15	Jahn	03.10.70	Nürnberg
9,23	Georgi Rudolf	26	LG	10.09.83	Aichach
9,21	Dr.Weber Bert	40	LG	29.08.99	Fußach/A
8,59	Hübschmann Walter	35	LG	09.07.94	Herzogenaurach
8,15	Frank Wolfgang	36	LG	09.07.94	Herzogenaurach

**Kugel (6kg)**

9.54	Putz Manfred	51	LG	29.07.09	Hirschaid
8.61	Dr. Weber Bert	40	LG	30.05.99	Höchst/CH

**Diskus (1,5kg)**

33,68	Gareus Thomas	15	Jahn	03.10.70	Nürnberg
26,48	Georgi Rudolf	26	LG	11.09.83	Aichach
25,78	Götzl Otto	40	LG	19.09.97	Bamberg
23,64	Hübschmann Walter	35	LG	23.06.94	Forchheim
22,62	Dr. Weber Bert	40	LG	27.09.97	Stadtsteinach

**Speer (700g)**

27,59	Georgi Rudolf	26	LG	11.09.82	Vaterstetten
22,95	Dr. Weber Bert	40	LG	04.08.99	Hirschaid

**Hammer (6kg)**

21,94	Georgi Rudolf	26	LG	22.06.83	Erlangen
-------	---------------	----	----	----------	----------

**3-Kampf (100 o.75 o.50/Weit/Kugel=alte Punktwertung)**

1585	Dr.Weber Bert	40	LG	30.05.99	Höchst/CH
1264	Frank Wolfgang	36	LG	08.07.95	Herzogenaurach
1206	Gareus Thomas	15	Jahn	03.10.70	Nürnberg

**3-Kampf (100/75/50/Weit/Kugel=neue Punktwertung)**

3009	Seehase Karl-Heinz	24	LG	01.10.83	Nürnberg
2800	Frank Wolfgang	36	LG	09.07.94	Herzogenaurach

2757 Hübschmann Walter 35 LG 09.07.94 Herzogenaurach

**Int. Fünfkampf** (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

4414 Georgi Rudolf 26 LG 11.09.83 Aichach

**Fünfkampf** (100/Weit/Kugel/Hoch/1000)

4355 Georgi Rudolf 26 LG 27.08.83 Nürtingen

## **M 60 (60-64 Jahre)**

### **50m**

7,1 Hübschmann Walter 35 LG 08.07.95 Herzogenaurach

### **75m**

10,70 Seehase Karl-Heinz 24 LG 19.07.86 Coburg

10,90 Malzer Alfred 19 LG 17.09.83 Coburg

### **100m**

13.35 Kolb Bernd 51 LG 02.07.11 Elsenfeld

13,51 Frank Wolfgang 36 LG 07.09.96 Elsenfeld

13,4 Seehase Karl-Heinz 24 LG 17.05.86 Dossenheim

14,15 Hübschmann Walter 35 LG 02.09.95 Wiesau

14,30 Malzer Alfred 19 LG 28.09.81 Coburg

14,74 Georgi Rudolf 26 LG 22.08.87 Pinkafeld/A

### **200m**

28.33 Kolb Bernd 51 LG 03.07.11 Elsenfeld

### **800m**

2:55,69 Georgi Rudolf 26 LG 14.06.86 Verona/I

### **3000m**

12:29,0 Schütze Werner 24 LG 22.06.85 Forchheim

### **5000m**

24:50,28 Müller Otto 54 LG 28.07.15 Hirschaid

### **10km**

49:38 Müller Otto 54 LG 06.09.15 Forchheim

53:08 Peter Herbert 50 LG 13.03.10 Neuhaus

### **Halbmarathon**

1:34:36 Landsmann Max 36 LG 06.10.96 Aschaffenburg

1:43:15 Hiltl Ludwig 38 LG 26.03.98 Großenseebach

### **Marathon**

3:35:29 Landsmann Max 36 LG 18.06.95 Menden

3:56:27 Kummer Reinhard 47 LG 05.09.10 Forchheim

4:10:12 Müller Günter 40 LG 10.09.00 Forchheim

### **100km**

11:40:36 Kummer Reinhard 47 LG 12.06.10 Biel/CH

**Weit**

4,96	Seehase Karl-Heinz	24	LG	06.10.84	Nürnberg
4,35	Malzer Alfred	19	LG	28.09.81	Coburg
4,25	Georgi Rudolf	26	LG	16.08.86	Baden/CH

**Hoch**

1,31	Georgi Rudolf	26	LG	17.09.88	Neustadt/Cbg.
1,10	Dr. Weber Bert	40	LG	29.07.00	Rattelsdorf

**Kugel (6,25kg)**

10,84	Malzer Alfred	19	LG	21.08.82	Deggendorf
-------	---------------	----	----	----------	------------

**Kugel (5kg)**

11,92	Seehase Karl-Heinz	24	LG	22.06.86	Röthenbach
11,56	Malzer Alfred	19	LG	01.10.83	Nürnberg
10,19	Götzl Otto	40	LG	29.07.01	Lichtenfels
10,05	Dr. Weber Bert	40	LG	22.07.00	Höchstadt
9,70	Hübschmann Walter	35	LG	08.07.95	Herzogenaurach
9,45	Gareus Thomas	15	Jahn	11.10.75	Nürnberg
9,43	Georgi Rudolf	26	LG	23.08.87	Pinkafeld/A

**Diskus (1kg)**

31,92	Georgi Rudolf	26	LG	06.08.88	Baden/CH
31,20	Götzl Otto	40	LG	07.10.00	Ebensfeld
30,62	Hübschmann Walter	35	LG	21.07.96	Röthenbach
30,44	Gareus Thomas	15	Jahn	02.10.76	Nürnberg
26,68	Malzer Alfred	19	LG	02.10.82	Nürnberg
24,54	Dr. Weber Bert	40	LG	09.04.00	Schweinfurt

**Speer (600g)**

28,54	Götzl Otto	40	LG	07.10.00	Ebensfeld
25,59	Dr. Weber Bert	40	LG	06.05.01	Stadtsteinach

**Hammer (5kg)**

22,16	Dr. Weber Bert	40	LG	07.09.03	Schönwald
-------	----------------	----	----	----------	-----------

**3-Kampf (100 o.75/Kugel/Weit)**

3062	Seehase Karl-Heinz	24	LG	06.10.84	Nürnberg
2666	Malzer Alfred	19	LG	21.08.82	Deggendorf
2646	Georgi Rudolf	26	LG	12.07.87	Herzogenaurach
2339	Gareus Thomas	15	Jahn	03.10.75	Nürnberg

**3-Kampf (75/Weit/Kugel=alte Punktwertung)**

993	Malzer Alfred	19	LG	03.10.81	Nürnberg
-----	---------------	----	----	----------	----------

**3-Kampf (75,Weit, Kugel=neue Punktwertung)**

1251	Hübschmann Walter	35	LG	08.07.95	Herzogenaurach
------	-------------------	----	----	----------	----------------

**Werfer-3-Kampf (Kugel, Diskus, Speer)**

1436	Götzl Otto	40	LG	07.10.00	Ebensfeld
1271	Dr. Weber Bert	40	LG	07.10.00	Ebensfeld

## M 65 (65-69 Jahre)

### **50m**

7,6 Hess Walter 22 LG 06.10.90 Nürnberg

### **75m**

10,61 Malzer Alfred 19 LG 28.07.84 Coburg

### **100m**

13,76 Kolb Bernd 51 LG 09.07.16 Leinefelde-  
Worbis

13,7 Seehase Karl-Heinz 24 LG 20.05.89 Dossenheim

14,0 Malzer Alfred 19 LG 14.09.85 Röthenbach

15,23 Hess Walter 22 LG 16.09.88 Röthenbach

### **200m**

28,66 Kolb Bernd 51 LG 10.07.16 Leinefelde-  
Worbis

### **400m**

70,06 Hess Walter 22 LG 05.08.90 Leinfelden

### **1000m**

4:24,4 Georgi Rudolf 26 LG 15.09.91 Linz/Rhld.

### **10km-Straßenlauf**

46:07 Kornfeld Peter 35 ?? 06.07.03 Eggolsheim

47:51 Landgraf Egon 33 LG 20.04.02 Waizendorf

### **Halbmarathon**

1:50:36 Landgraf Egon 33 LG 28.03.99 Großenseebach

1:50:53 Kornfeld Peter 35 ?? 31.08.02 Gefrees

### **Marathon**

3:41:47 Kornfeld Peter 35 ?? 03.02.02 Bad Füssing

### **Weit**

4,62 Seehase Karl-Heinz 24 LG 20.05.89 Dossenheim

4,42 Malzer Alfred 19 LG 07.07.85 Herzogenaurach

4,41 Hess Walter 22 LG 17.09.89 Röthenbach

### **Hoch**

1,44 Hess Walter 22 LG 05.08.90 Leinfelden

1,15 Georgi Rudolf 26 LG 15.09.91 Linz/Rhld.

### **Kugel (5kg)**

11,40 Seehase Karl-Heinz 24 LG 13.05.89 Bad Brückenau

11,14 Malzer Alfred 19 LG 24.04.86 Ebermannstadt

10,51 Gareus Thomas 15 LG 02.10.82 Nürnberg

9,06 Hess Walter 22 LG 13.05.89 Bad Brückenau

8,61 Dr. Weber Bert 40 LG 07.05.05 Ebermannstadt

### **Diskus (1kg)**

31,40 Gareus Thomas 15 LG 01.10.83 Nürnberg

27,55 Hess Walter 22 LG 19.05.90 Neustadt/Aisch



26,76	Malzer Alfred	19	LG	31.05.84	Scheinfeld
23,49	Dr. Weber Bert	40	LG	25.09.05	Schweinfurt

**Speer (600g)**

31,22	Hess Walter	22	LG	17.09.89	Röthenbach
22,18	Malzer Alfred	19	LG	04.08.85	Röthenbach
18,75	Dr. Weber Bert	40	LG	08.10.05	Stadtsteinach

**Hammer**

24.60	Dr. Weber Bert	40	LG	01.05.08	Effeltrich
-------	----------------	----	----	----------	------------

**3-Kampf (100 o.75/Kugel/Weit=alte Punktwertung)**

2677	Malzer Alfred	19	LG	07.07.85	Herzogenaurach
2672	Hess Walter	22	LG	06.10.90	Nürnberg
2109	Gareus Thomas	15	LG	01.10.83	Nürnberg

**5-Kampf (100/Weit/Kugel/Hoch/400)**

4140	Hess Walter	22	LG	05.08.90	Leinfelden
------	-------------	----	----	----------	------------

**Werferfünfkampf (Hammer/Gewicht/Stein/Kugel/Diskus)**

1958	Dr. Weber Bert	40	LG	25.05.05	Effeltrich
------	----------------	----	----	----------	------------

**M 70 (70-74 Jahre)**

**50m**

7,7	Hess Walter	22	LG	15.07.93	Herzogenaurach
-----	-------------	----	----	----------	----------------

**100m**

14,96	Hess Walter	22	LG	26.09.92	Bamberg
15,22	Malzer Alfred	19	LG	26.08.89	Linz/A

**400m**

81.85	Landgraf Egon	33	LG	24.05.03	Lichtenfels
-------	---------------	----	----	----------	-------------

**800m**

3:06,02	Landgraf Egon	33	LG	24.05.03	Lichtenfels
---------	---------------	----	----	----------	-------------

**1000m**

3:54,87	Landgraf Egon	33	LG	02.07.03	Kulmbach
---------	---------------	----	----	----------	----------

**1500m**

6:09,34	Landgraf Egon	33	LG	19.07.03	Neustadt/Cbg
---------	---------------	----	----	----------	--------------

**1 Meile**

6:43:49	Landgraf Egon	33	LG	04.06.03	Schney
---------	---------------	----	----	----------	--------

**3000m**

13:39,02	Landgraf Egon	33	LG	16.07.03	Lichtenfels
----------	---------------	----	----	----------	-------------

**5000m**

23:28,54	Landgraf Egon	33	LG	21.09.03	Herzogenaurach
----------	---------------	----	----	----------	----------------

**10km-Straßenlauf**

46:33	Kornfeld Peter	34	DH	27.03.04	Waizendorf
47:33	Landgraf Egon	33	LG	05.04.03	Waizendorf

### **Halbmarathon**

1:47:51	Landgraf Egon	33	LG	22.03.03	Burghaslach
---------	---------------	----	----	----------	-------------

### **Stundenlauf**

12016m	Landgraf Egon	33	LG	03.10.03	Rosenheim
--------	---------------	----	----	----------	-----------

### **Kugel (4kg)**

11,74	Malzer Alfred	19	LG	03.06.89	Hösbach
10,34	Hess Walter	22	LG	14.08.93	Heidelberg
9.85	Götzl Otto	40	LG	29.07.14	Hirschaid
9.55	Dr. Weber Bert	40	LG	13.03.10	Ebensfeld
9,17	Landgraf Egon	33	LG	19.07.03	Neustadt/Cbg.

### **Diskus (1kg)**

28,72	Hess Walter	22	LG	26.09.92	Bamberg
26.73	Götzl Otto	40	LG	03.09.11	Schönwald
27,00	Malzer Alfred	19	LG	26.08.89	Linz/A
17.23	Dr. Weber Bert	40	LG	24.04.10	Röttenbach

### **Speerwurf (500g)**

16.45	Dr. Weber Bert	40	LG	24.04.10	Röttenbach
-------	----------------	----	----	----------	------------

### **Hammerwurf (4kg)**

24.82	Dr. Weber Bert	40	LG	23.06.10	Langenzenn
-------	----------------	----	----	----------	------------

### **Hoch**

1,42	Hess Walter	22	LG	14.08.93	Heidelberg
------	-------------	----	----	----------	------------

### **Weit**

4,51	Hess Walter	22	LG	30.08.92	Heidelberg
------	-------------	----	----	----------	------------

### **Dreisprung**

8,70	Hess Walter	22	LG	18.09.92	Zapfendorf
------	-------------	----	----	----------	------------

### **3-Kampf (alte Punktwertung)**

2715	Hess Walter	22	LG	15.07.93	Herzogenaurach
------	-------------	----	----	----------	----------------

### **3-Kampf (neue Punktwertung)**

1129	Hess Walter	22	LG	08.07.95	Herzogenaurach
------	-------------	----	----	----------	----------------

## **M 75 (75-79 Jahre)**

### **100m**

15,40	Hess Walter	22	LG	07.09.97	Wolnzach
-------	-------------	----	----	----------	----------

### **800m**

3:22,90	Landgraf Egon	33	LG	24.04.10	Lichtenfels
---------	---------------	----	----	----------	-------------

**1000m**

4:19,25	Landgraf Egon	33	LG	24.04.10	Lichtenfels
---------	---------------	----	----	----------	-------------

**1500m**

6:31,1	Landgraf Egon	33	LG	10.06.08	Erlangen
--------	---------------	----	----	----------	----------

**3000m**

14:38,8	Landgraf Egon	33	LG	19.05.09	Erlangen
---------	---------------	----	----	----------	----------

**5000m**

25:31,7	Landgraf Egon	33	LG	26.05.09	Erlangen
---------	---------------	----	----	----------	----------

**10km Straßenlauf**

50:39	Landgraf Egon	33	LG	29.03.08	Burgebrach
-------	---------------	----	----	----------	------------

**Halbmarathon**

1:54,36	Landgraf Egon	33	LG	24.03.08	Scheßlitz
---------	---------------	----	----	----------	-----------

**Weit**

4,15	Hess Walter	22	LG	29.06.97	Poppenhausen
------	-------------	----	----	----------	--------------

**Hoch**

1,42	Hess Walter	22	LG	29.06.97	Poppenhausen
------	-------------	----	----	----------	--------------

**Kugel (4kg)**

9,40	Götzl Otto	40	LG	19.09.15	Wiesau
9,32	Hess Walter	22	LG	29.06.97	Poppenhausen

**Diskus (1kg)**

24,94	Hess Walter	22	LG	19.09.97	Bamberg
22.24	Götzl Otto	40	LG	19.09.15	Wiesau

**Speer (500g)**

22,22	Hess Walter	22	LG	19.06.99	München
-------	-------------	----	----	----------	---------

**Dreikampf**

727	Hess Walter	22	LG	07.09.97	Wolnzach
-----	-------------	----	----	----------	----------

**M 80 (80-84 Jahre)****1 Meile**

8:37,02	Landgraf Egon	33	LG	27.06.13	Dinkelsbühl
---------	---------------	----	----	----------	-------------

**10km Straßenlauf**

59:19	Landgraf Egon	33	LG	09.03.13	Neuhaus
-------	---------------	----	----	----------	---------

**Hoch**

1,33	Hess Walter	22	LG	21.07.02	Rottershausen
------	-------------	----	----	----------	---------------

<b>Weit</b>						
3,34	Hess Walter	22	LG	31.08.02	Lichtenfels	
<b>Kugel (3kg)</b>						
8,28	Hess Walter	22	LG	31.08.02	Lichtenfels	
<b>Diskus (3kg)</b>						
22,01	Hess Walter	22	LG	09.06.02	Poppenhausen	

## **M 85 (85-89 Jahre)**

<b>Hoch</b>						
1.20	Hess Walter	22	LG	22.07.07	Rottershausen	
<b>Kugel (3kg)</b>						
7.64	Hess Walter	22	LG	20.07.08	Rottershausen	
<b>Diskus (1kg)</b>						
18.88	Hess Walter	22	LG	22.07.07	Rottershausen	

# F R A U E N

## **W 30 (33-34 Jahre)**

<b>100m</b>						
13.94	Malzer-Ende Marianne	64	LG	10.09.94	Bamberg	
14,53	Prell Veronika	87	LG	26.06.18	Erlangen	
<b>200m</b>						
28,7	Malzer-Ende Marianne	64	LG	25.06.95	Neustadt/Cbg.	
31,30	Prell Veronika	87	LG	19.06.19	Forchheim	
<b>400m</b>						
78,39	Prell Veronika	87	LG	25.05.19	Ellwangen/Jagst.	
<b>800m</b>						
2:57,09	Malzer-Ende Marianne	64	LG	25.06.95	Neustadt/Cbg.	
<b>100m Hürden</b>						
18,42	Malzer-Ende Marianne	64	LG	25.06.95	Neustadt/Cbg.	
<b>Weit</b>						
4,92	Malzer-Ende Marianne	64	LG	25.06.95	Neustadt/Cbg.	
4,69	Prell Veronika	87	LG	09.06.18	Bamberg	

**Dreisprung**

10,38 Prell Veronika 78 LG 30.04.17 Schweinfurt

**Hoch**

1,45 Malzer-Ende Marianne 64 LG 25.06.95 Neustadt/Cbg.

**Kugel (4kg)**

10,04 Prell Veronika 78 LG 13.07.18 Amberg  
6,56 Malzer-Ende Marianne 64 LG 25.06.95 Neustadt/Cbg.

**Diskus (1kg)**

24,48 Prell Veronika 78 LG 08.09.18 Röthenbach/Peg  
19,61 Malzer-Ende Marianne 64 LG 10.09.94 Bamberg

**Speer (600g)**

20,62 Malzer-Ende Marianne 64 LG 25.06.95 Neustadt/Cbg.

**7-Kampf**

3121 Malzer-Ende Marianne 64 LG 25.06.95 Neustadt/Cbg.

**W 35 (35-39 Jahre)****75m**

12,8 Dr. Windolph Birgit 48 LG 05.10.85 Nürnberg

**100m**

12,71 Priegelmeir Christine 82 LG 02.06.19 Ingolstadt

**200m**

26,06 Priegelmeir Christine 82 LG 19.05.18 Ellwangen

**400m**

60,69 Priegelmeir Christine 82 LG 16.06.18 Regensburg

**800m**

2:53,47 Priegelmeir Christine 82 LG 30.09.18 Forchheim  
2:59,6 Wolf Brigitte 49 LG 16.05.87 Memmelsdorf  
3:00,4 Dr. Windolph Birgit 48 LG 05.10.85 Nürnberg

**1500m**

5:37,9 Dr. Weber Birgit 48 LG 07.06.86 Bogen

**3000m**

12:22,2 Wolf Brigitte 49 LG 04.07.87 Aichach  
12:23,6 Dr. Windolph Birgit 48 LG 27.07.85 Coburg

**10km-Straßenlauf**

41:45,8 Dr. Weber Birgit 48 LG 20.09.86 Regensburg  
44:41,0 Wolf Brigitte 49 LG 25.07.87 Regensburg

45:56	Landgraf Martina	70 LG	28.06.09	Fürth
<b>15km Straßenlauf</b>				
1:14:23	Wolf Brigitte	49 LG	10.09.88	Burghaslach
1:25:58	Gößwein Barbara	52 LG	26.03.88	Erlangen
<b>Kugel (4kg)</b>				
6.97	Priegelmeir Christine	82 LG	24.09.16	Forchheim

## **W 40 (40-44 Jahre)**

<b>100m</b>				
16,29	Dr. Weber Birgit	48 LG	16.06.90	Coburg
<b>800m</b>				
2:44,85	Dr. Weber Birgit	48 LG	16.06.90	Coburg
2:44,88	Landgraf Martina	70 LG	29.07.14	Hirschaid
<b>1500m</b>				
3:43,6	Dr. Weber Birgit	48 LG	29.07.92	Höchstadt
<b>3000m</b>				
12:06,7	Dr. Weber Birgit	48 LG	19.07.90	Nürnberg
12:36,48	Landgraf Martina	70 LG	20.04.12	Baunach
<b>5000m</b>				
20:52,39	Landgraf Martina	70 LG	27.07.11	Hirschaid
<b>10km-Straßenlauf</b>				
42:21	Dr. Weber Birgit	48 LG	19.09.92	Erlangen
43:09	Landgraf Martina	70 LG	18.09.10	Kemmern
44:05	Wolf Brigitte	49 LG	06.05.89	Nürnberg
48:04	Gößwein Barbara	52 LG	09.05.93	München
49:09	Konheiser Silke	76 LG	21.09.19	Kemmern
52:39	Neuner Barbara	64 LG	02.04.06	Großenseebach
<b>15km Straßenlauf</b>				
1:06:18	Dr. Weber Birgit	48 LG	17.03.91	Erlangen
<b>Halbmarathon</b>				
1:39:12	Landgraf Martina	70 LG	09.04.12	Scheßlitz
1:58:13	Knauer Isabella	61 LG	20.05.01	Würzburg
<b>Marathon</b>				
4:29:57	Gößwein Barbara	52 LG	26.09.93	Berlin
<b>Kugel (4kg)</b>				
6,63	Malzer-Ende Marianne	64 LG	10.06.05	Forchheim

## W 45 (45-49 Jahre)

### **800m**

2:47,05	Landgraf Martina	70 LG	28.07.15	Hirschaid
2:48,92	Dr. Weber Birgit	48 LG	08.05.93	Ebermannstadt

### **1500m**

5:36,24	Dr. Weber Birgit	48 LG	27.07.94	Höchstadt
---------	------------------	-------	----------	-----------

### **3000m**

12:08,3	Dr. Weber Birgit	48 LG	29.04.95	Lichtenfels
---------	------------------	-------	----------	-------------

### **5000m**

20:57,94	Dr. Weber Birgit	48 LG	09.08.95	Roth
21:17,10	Landgraf Martin	70 LG	08.05.15	Forchheim
22:13,34	Niggemann Heike	63 LG	13.05.12	Forchheim

### **10000m**

42:52,0	Dr. Weber Birgit	48 LG	14.07.94	Forchheim
---------	------------------	-------	----------	-----------

### **10km Straßenlauf**

43:11	Niggemann Heike	63 LG	11.04.10	Amberg
44:16	Landgraf Martina	70 LG	19.09.15	Kemmern

### **15km-Straßenlauf**

1:06:18	Dr. Weber Birgit	48 LG	17.03.91	Erlangen
---------	------------------	-------	----------	----------

### **Halbmarathon**

1:34:19	Dr. Weber Birgit	48 LG	26.03.95	Schwandorf
1:39:20	Niggemann Heike	63 LG	09.04.12	Scheßlitz
1:41:07	Landgraf Martina	70 LG	20.03.16	Scheßlitz
1:57:49	Gößwein Barbara	52 LG	13.03.94	Hersbruck

### **Marathon**

4:10:00	Gößwein Barbara	52 LG	26.03.94	Königsforst
---------	-----------------	-------	----------	-------------

### **Kugel (4kg)**

6,99	Niggemann Heike	63 LG	21.06.15	Bamberg
------	-----------------	-------	----------	---------

### **Speer (600g)**

19,77	Niggemann Heike	63 LG	08.07.17	Neustadt/Coburg
-------	-----------------	-------	----------	-----------------

## W 50 (50-54 Jahre)

### **1000m**

3:48,89	Dr. Weber Birgit	48 LG	29.07.98	Höchstadt
---------	------------------	-------	----------	-----------

### **3000m**

12:49,62	Niggemann Heike	63 LG	19.04.13	Baunach
----------	-----------------	-------	----------	---------

**5000m**

21:51,35 Niggemann Heike 63 LG 14.05.13 Erlangen

**10km-Straßenlauf**

44:40 Dr. Weber Birgit 48 LG 17.10.99 Hohenstadt

44:55 Niggemann Heike 63 LG 14.09.13 Kemmern

**Halbmarathon**

1:37:56 Dr. Weber Birgit 48 LG 03.10.98 Erlangen

1:40:27 Niggemann Heike 63 LG 01.04.13 Scheßlitz

**Marathon**

3:40:39 Dr. Weber Birgit 48 LG 07.10.01 Forchheim

**Kugel (3kg)**

8.56 Niggemann Heike 63 LG 30.09.17 Bogen

**Diskus (1kg)**

22.56 Niggemann Heike 63 LG 11.09.16 Schönwald

**Speer (500g)**

22.17 Niggemann Heike 63 LG 16.07.17 Rottershausen

16.04 Malzer-Ende Marianne 64 LG 28.07.15 Hirschaid

**Hammer (3kg)**

34.76 Niggemann Heike 63 LG 13.08.16 Augsburg

**Gewicht (7.26kg)**

10.40 Niggemann Heike 63 LG 26.09.15 Bogen

**Werfer-5-Kampf**

2601 Niggemann Heike 63 LG 30.09.17 Bogen

**W 55 (55-59 Jahre)****50m**

9,1 Leopold Lisa 37 LG 08.07.95 Herzogenaurach

**75m**

14,3 Leopold Lisa 37 LG 12.08.93 Forchheim

**100m**

17,31 Leopold Lisa 37 LG 24.09.95 Aichach

**3000m**

13:42,68 Niggemann Heike 63 LG 15.09.18 Wiesau

**10km-Straßenlauf**

46:59 Niggemann Heike 63 LG 22.09.18 Kemmern



**Halbmarathon**

1:50:14 Niggemann Heike 63 LG 08.04.19 Bad Staffelstein

**Weit**

3,34 Niggemann Heike 63 LG 19.06.19 Forchheim

3,33 Leopold Lisa 37 LG 16.07.94 Bogen

**Kugel (3kg)**

8,30 Niggemann Heike 63 LG 15.06.19 Sonneberg

7,07 Leopold Lisa 37 LG 08.07.95 Herzogenaurach

**Diskus (1kg)**

22,44 Niggemann Heike 63 LG 07.09.19 Stadtsteinach

17,47 Leopold Lisa 37 LG 25.09.95 Röthenbach

**Speer (500g)**

21,24 Niggemann Heike 63 LG 15.07.18 Rottershausen

**Hammer (3kg)**

31,33 Niggemann Heike 63 LG 20.10.18 Effeltrich

**Gewicht (7.26kg)**

9,62 Niggemann Heike 63 LG 11.08.19 Zella-Mehlis

**3-Kampf (alte Wertung)**

1406 Leopold Lisa 37 LG 10.08.93 Herzogenaurach

**3-Kampf (neue Wertung)**

732 Leopold Lisa 37 LG 08.07.95 Herzogenaurach

**Werfer-5-Kampf**

2786 Niggemann Heike 63 LG 11.08.19 Zella-Mehlis

**W 60 (60-64 Jahre)****100m**

16,99 Leopold Lisa 37 LG 07.09.97 Wolnzach

**Weit**

3,35 Leopold Lisa 37 LG 29.07.01 Lichtenfels

**Hoch**

1,10 Leopold Lisa 37 LG 19.06.99 München

**Kugel (3kg)**

6,61 Leopold Lisa 37 LG 07.09.97 Wolnzach

**3-Kampf (alte Wertung)**

661 Leopold Lisa 37 LG 07.09.97 Wolnzach

**3-Kampf (neue Wertung)**

1534	Leopold Lisa	37 LG	17.09.00	Aichach
------	--------------	-------	----------	---------

## **W 65 (65-69 Jahre)**

### **100m**

17,92	Leopold Lisa	37 LG	14.09.02	Aichach
-------	--------------	-------	----------	---------

### **Weit**

3,39	Leopold Lisa	37 LG	31.08.02	Lichtenfels
------	--------------	-------	----------	-------------

### **Hoch**

1.10	Leopold Lisa	37 LG	09.06.02	Poppenhausen
------	--------------	-------	----------	--------------

### **Kugel**

6.55	Leopold Lisa	37 LG	31.08.02	Lichtenfels
------	--------------	-------	----------	-------------

### **3-Kampf (3kg)**

1854	Leopold Lisa	37 LG	14.09.02	Aichach
------	--------------	-------	----------	---------

### **3-Kampf (ohne AK-Faktor)**

493	Leopold Lisa	37 LG	10.09.06	Aichach
-----	--------------	-------	----------	---------

## **W 70 (70-74 Jahre)**

### **100m**

18,97	Leopold Lisa	37 LG	21.07.07	Hof
-------	--------------	-------	----------	-----

### **1000m**

5:48,26	Landgraf Gabriele	39 LG	13.05.12	Forchheim
---------	-------------------	-------	----------	-----------

### **Weit**

3,05	Leopold Lisa	37 LG	21.0.07	Hof
------	--------------	-------	---------	-----

### **Hoch**

1,00	Leopold Lisa	37 LG	21.07.07	Hof
------	--------------	-------	----------	-----

### **Kugel (3kg)**

5.86	Leopold Lisa	37 LG	14.09.08	Aichach
------	--------------	-------	----------	---------

### **Hammer (3kg)**

18.56	Leopold Lisa	37 LG	03.10.13	Effeltrich
-------	--------------	-------	----------	------------

### **Speer (500g)**

12.79	Leopold Lisa	37 LG	02.07.11	Elsfeld
-------	--------------	-------	----------	---------

### **Gewichtwurf (5.45kg)**

7.65	Leopold Lisa	37 LG	12.09.11	Gorizia/ITA
------	--------------	-------	----------	-------------

<b>3-Kampf</b> (100-Weit-Kugel-alte Wertung)					
412	Leopold Lisa	37 LG	30.09.07	Aichach	
<b>3-Kampf</b> (100-Weit-Kugel= neue Wertung)					
1518	Leopold Lisa	37 LG	13.09.09	Pfaffenhofen	

## W 75 (75-79 Jahre)

<b>50m</b>					
10.5	Leopold Lisa	37 LG	09.06.12	Bad Neustadt	
<b>100m</b>					
20.33	Leopold Lisa	37 LG	09.06.12	Bad Neustadt	
<b>Weit</b>					
2.68	Leopold Lisa	37 LG	09.06.12	Bad Neustadt	
<b>Hoch</b>					
0.99	Leopold Lisa	37 LG	07.04.12	Jväslylä/FIN	
<b>Kugel</b> (2kg)					
7.70	Leopold Lisa	37 LG	21.09.13	Röthenbach/Peg	
<b>Diskus</b> (0.75)					
14.10	Leopold Lisa	37 LG	14.06.15	Vaterstetten	
<b>Speer</b> (400g)					
12.68	Leopold Lisa	37 LG	28.06.14	Elsensfeld	
<b>Gewicht</b> (4.00kg)					
11.42	Leopold Lisa	37 LG	27.09.14	Bogen	
<b>Hammer</b> (2kg)					
26.26	Leopold Lisa	37 LG	27.09.14	Bogen	
<b>Werfer-5-Kampf</b> (Hammer Kugel Diskus Speer Gewicht)					
3621 Pkt.	Leopold Lisa	37 LG	05.10.13	Bogen	
<b>Dreikampf</b> (100m Kugel Weit)					
1754 Pkt.	Leopold Lisa	37 LG	14.09.13	Aichach	

## W80 (80-84 Jahre)

<b>Weit</b>					
2,25	Leopold Lisa	37 LG	16.06.18	Regensburg	

<b>Kugel</b> (2kg)				
6,72	Leopold Lisa	37 LG	30.06.17	Zittau
<b>Diskus</b> (0,75kg)				
11,86	Leopold Lisa	37 LG	16.06.18	Regensburg
<b>Speer</b> (400g)				
11,99	Leopold Lisa	37 LG	30.09.17	Bogen
<b>Hammer</b> (2kg)				
22,23	Leopold Lisa	37 LG	22.09.18	Bogen
<b>Gewicht</b> (4kg)				
8,86	Leopold Lisa	37 LG	30.09.17	Bogen
<b>Werfer-5-Kampf</b> (Hammer Kugel Diskus Speer Gewicht)				
3257 Pkt.	Leopold Lisa	37 LG	30.09.17	Bogen